

# 2022-10-15 [As It Is] From Shining Shoes in Africa to a Seat in Italy's Parliament 词频表

- 1 **the** 29 [ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **to** 26 [强 tu; 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；（柬）多；（中）脱（普通话·威妥玛）
- 3 **he** 22 [hi; 弱 hi, i, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；（日）户（姓）；（朝）海；（柬）赫
- 4 **in** 22 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；（中）演（广东话·威妥玛）；（柬）殷（用于名字第一节），因；（日）寅（名）
- 5 **of** 21 [əv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 6 **and** 18 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；（土、瑞典）安德
- 7 **is** 10 [iz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 8 **that** 10 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；（德）塔特
- 9 **Italy** 7 [ˈɪtəli] n.意大利（欧洲南部国家）
- 10 **said** 7 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；（西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯）赛义德
- 11 **for** 5 [强 fə, 弱fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 12 **from** 5 [强frəm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；（瑞典、丹、德）弗罗姆
- 13 **his** 5 [hiz, 弱iz] pron.他的 n.(His)人名；（法）伊斯
- 14 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术  
informationtechnology
- 15 **parliament** 5 [ˈpæləmənt] n.议会，国会
- 16 **was** 5 be的第一和第三人称单数过去式
- 17 **can** 4 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头
- 18 **country** 4 n.国家，国土；国民；乡下，农村；乡村；故乡 adj.祖国的，故乡的；地方的，乡村的；国家的；粗鲁的；乡村音乐的
- 19 **do** 4 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 20 **have** 4 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；（芬）哈韦；（德）哈弗
- 21 **make** 4 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；（塞、南非）马克
- 22 **not** 4 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 23 **people** 4 [pi:pł] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 24 **policy** 4 [polisi] n.政策，方针；保险单
- 25 **you** 4 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；（柬）尤；（东南亚国家华语）猷
- 26 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 27 **Africa** 3 [ˈæfrɪkə] n.非洲
- 28 **an** 3 art.一（在元音音素前）
- 29 **as** 3 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 30 **be** 3 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；（缅）拜；（日）部（姓）；（朝）培；（中非）贝
- 31 **by** 3 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 32 **comment** 3 n.评论；意见；批评；描述 vt.发表评论；发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名；（德）科门特；（法）科芒
- 33 **italians** 3 意大利人
- 34 **migrants** 3 [maɪgrənts] 移民
- 35 **On** 3 [ən, ən, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；（日）温（姓、名）；（缅、柬、印）翁
- 36 **one** 3 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.— num.—；一个 n.(One)人名；（老）温

37 **party** 3 n.政党，党派；聚会，派对；当事人[复数parties] vi.参加社交聚会[过去式partied过去分词partied现在分词partying]

38 **reuters** 3 [rəʊtəz] n.路透社（英国）

39 **social** 3 [səʊʃəl] adj.社会的，社交的；群居的 n.联谊会；联欢会

40 **society** 3 [sə'saɪəti] n.社会；交往；社团；社交界

41 **they** 3 [ðei, 弱ðe] pron.他们；它们；她们

42 **this** 3 [ðis, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯

43 **want** 3 [wənt, wɔːnt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少

44 **we** 3 [wi, 弱wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦

45 **what** 3 [hwat, hwat, 弱hwat] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么

46 **when** 3 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时  
pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合

47 **with** 3 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特

48 **would** 3 [wud, 弱wed, ad, dj] aux.将，将要；愿意 v.will的过去式

49 **aboubakar** 2 阿布巴卡尔

50 **at** 2 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砹（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）

51 **before** 2 [bɪ'fɔː] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...以前；在...之前

52 **book** 2 n.书籍；卷；账簿；名册；工作簿 vt.预订；登记 n.(Book)人名；(中)卜(广东话·威妥玛)；(朝)北；(英)布克；(瑞典)博克

53 **brothers** 2 英 [brʌðə(r)] 美 [brʌðər] n.兄弟；教友；同胞；<俚>老兄

54 **child** 2 n.儿童，小孩，孩子；产物；子孙；幼稚的人；弟子 n. (英)蔡尔德（人名）

55 **citizen** 2 [sɪ'tɪzən] n.公民；市民；老百姓

56 **coming** 2 [kə'miŋ] adj.即将到来的；接着的；前途有望的 n.来到；到达 v.来（come的ing形式）

57 **conservative** 2 [kən'sərvətɪv] adj.保守的 n.保守派，守旧者

58 **difficulties** 2 [dɪfɪkəlti] n.困难；争议；麻烦

59 **dream** 2 [drɪm] vi.梦想；做梦，梦见；想到 n.梦想，愿望；梦 vt.梦想；做梦；想到 adj.梦的；理想的；不切实际的

60 **election** 2 [ɪ'lekʃn] n.选举；当选；选择权；上帝的选拔

61 **ends** 2 [endz] n.结束；结局 名词end的复数形式.

62 **English** 2 [ɪnglɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语

63 **faced** 2 [feɪst] adj.有某种面孔或表情的；有...表面的 v.面对（face的过去分词）

64 **first** 2 [fɜːst] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特

65 **government** 2 [gə'vernment] n.政府；政体；管辖

66 **Gregory** 2 [gregəri] n.格雷戈里（男子名，古代罗马教皇之名）

67 **had** 2 v.有；吃；得到（动词have的过去式和过去分词） aux.已经（用于过去完成时和过去完成进行时）

68 **has** 2 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到

69 **here** 2 [hiə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施

70 **house** 2 [haʊs, hauz] n.住宅；家庭；机构；议会；某种用途的建筑物 vt.覆盖；给...房子住；把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名；(英)豪斯

71 **Italian** 2 adj.意大利的；意大利语的；意大利文化的 n.意大利人；意大利语

72 **last** 2 [laʊst, lest] n.末尾，最后；上个；鞋楦（做鞋的模型） adj.最后的；最近的，最新的；仅剩的；最不可能...的 vi.持续；维持，够用；持久 vt.度过，拖过；使维持 adv.最后地；上次，最近；最后一点 n.(Last)人名；(英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特

73 **league** 2 [li:g] n.联盟；社团；范畴 vt.使...结盟；与...联合 vi.团结；结盟 n.(League)人名；(英)利格

74 **learning** 2 [lə'niŋ] n.学习；学问 v.学习（learn的现在分词）

75 **life** 2 [laɪf] n.生活，生存；寿命

76 **living** 2 [lɪ'viŋ] adj.活的；现存的；活跃的；逼真的 n.生活；生存；生计 v.生活；居住（live的ing形式）；度过 n.(Living)人名；(英)利文

77 **lower** 2 [ləʊə] vt.减弱，减少；放下，降下；贬低 vi.降低；减弱；跌落 adj.下游的；下级的；下等的 n.(Lower)人名；(英、意)洛厄

78 **migrant** 2 [maɪgrənt] n.候鸟；移居者；随季节迁移的民工 adj.移居的；流浪的

79 **month** 2 [mʌnθ] n.月，一个月的时间

- 80 **new** 2 [nju:, nu:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 81 **old** 2 [əuld] adj.陈旧的，古老的；年老的 n.古时 n.(Old)人名；(英)奥尔德
- 82 **out** 2 [aut] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 83 **personal** 2 [pə'sənl] adj.个人的；身体的；亲自的 n.人事消息栏；人称代名词
- 84 **political** 2 [pə'lɪtɪkəl] adj.政治的；党派的
- 85 **politics** 2 ['polɪtɪks] n.政治，政治学；政治活动；政纲
- 86 **poverty** 2 ['pɔvəti] n.贫困；困难；缺少；低劣
- 87 **problems** 2 ['prɒbləmz] 名词problem的复数形式
- 88 **regardless** 2 adj.不管的；不顾的；不注意的 adv.不顾后果地；不管怎样，无论如何；不惜费用地
- 89 **rising** 2 ['raɪzɪŋ] n.上升；起床；造反 adj.上升的；上涨的；新兴的 adv.接近 v.上升 (rise的ing形式) n.(Rising)人名；(瑞典)里辛；(英)赖辛
- 90 **rough** 2 [raf] adj.粗糙的；粗略的；粗野的；艰苦的；未经加工的 vt.使粗糙；粗暴对待；草拟 n.艰苦；高低不平的地面；未经加工的材料；粗糙的部分 vi.举止粗野 adv.粗糙地；粗略地；粗暴地 n.(Rough)人名；(英)拉夫
- 91 **says** 2 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 92 **seat** 2 [sɪt] n.座位；所在地；职位 vt.使...坐下；可容纳...的；使就职
- 93 **shoes** 2 [ʃu:z] n.鞋子 名词shoe的复数形式.
- 94 **sociology** 2 [səʊsi'ɒlədʒi, -jɪ] n.社会学；群体生态学
- 95 **stachel** 2 n.施塔赫尔
- 96 **story** 2 ['stɔri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 97 **streets** 2 [st'rets] 街道
- 98 **sure** 2 [ʃuə, ʃɔ:] adj.确信的；可靠的；必定的 adv.当然；的确 n.(Sure)人名；(英)休尔
- 99 **them** 2 [ðem, 弱ðem, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 100 **told** 2 [tauld] v.告诉 (tell的过去式)；讲述
- 101 **traumatic** 2 adj. (心理)创伤的 adj. (生理)外伤的
- 102 **who** 2 pron.谁；什么人
- 103 **will** 2 [wil] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 104 **within** 2 [wi'ðin, wi'θin] prep.在...之内 adv.在内部 n.里面
- 105 **without** 2 [wi'ðaut, -θaut] prep.没有；超过；在...外面 adv.户外；在外面；没有或不显示某事物 n.外部；外面
- 106 **won** 2 [wʌn] vt.赢得 (win的过去式和过去分词)
- 107 **years** 2 ['jɜ:z] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 108 **your** 2 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的，你们的
- 109 **about** 1 [ə'baut] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 110 **access** 1 [æk'ses, 'æk'səs, æk'ses] vt.使用；存取；接近 n.进入；使用权；通路
- 111 **account** 1 n.账户；解释；账目，账单；理由；描述 vi.解释；导致；报账 vt.认为；把...视为
- 112 **accuses** 1 [ə'kjuz] v.谴责；控告；指责
- 113 **activist** 1 ['æktɪvɪst] n.积极分子；激进主义分子
- 114 **adapted** 1 [ə'deptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 115 **added** 1 ['ædɪd] adj.附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 116 **African** 1 ['æfrɪkən] adj.非洲的，非洲人的 n.非洲人
- 117 **agricultural** 1 [ə'grɪ'lktʃərəl] adj.农业的；农艺的
- 118 **alliance** 1 [ə'laiəns] n.联盟，联合；联姻
- 119 **already** 1 [ɔ:l'redi] adv.已经，早已；先前
- 120 **also** 1 [ɔ:lsəʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 121 **argued** 1 英 ['ɑ:gju:] 美 ['ɑ:rgju:] v.说服；争论；辩论
- 122 **argues** 1 英 ['ɑ:gju:] 美 ['ɑ:rgju:] v.说服；争论；辩论
- 123 **arrival** 1 [ə'rایvəl] n.到来；到达；到达者
- 124 **arrived** 1 [ə'raɪvd] adj.到达的 动词arrive的过去式和过去分词.

- 125 **arriving** 1 [ə'raɪv] vi. 到达; 来到; 成功
- 126 **assistance** 1 [ə'sɪstəns] n. 援助, 帮助; 辅助设备
- 127 **asylum** 1 [ə'saɪləm] n. 庇护; 收容所, 救济院
- 128 **average** 1 n. 平均; 平均数; 海损 adj. 平均的; 普通的; 通常的 vt. 算出...的平均数; 将...平均分配; 使...平衡 vi. 平均为; 呈中间色
- 129 **balmer** 1 巴尔莫
- 130 **became** 1 [bi'keɪm] v. 变得 (become的过去式)
- 131 **become** 1 [bi'kʌm] vi. 成为; 变得; 变成 vt. 适合; 相称
- 132 **beings** 1 [bi:nz] n. 人; n
- 133 **better** 1 [betə] n. 长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adj. 更好的; 更多的; 较大程度地 adj. 较好的 vt. 改善; 胜过 vi. 变得较好 n. (Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 134 **black** 1 [blæk] adj. 黑色的; 黑人的; 邪恶的 n. 黑色; 黑人; 黑颜料 vt. 使变黑; 把鞋油等涂在...上; 把 (眼眶) 打成青肿 vi. 变黑 n. (Black)人名; (英、西)布莱克; (德、葡、捷)布拉克
- 135 **block** 1 n. 块; 街区; 大厦; 障碍物 vt. 阻止; 阻塞; 限制; 封盖 adj. 成批的, 大块的; 交通堵塞的 n. (Block)人名; (英、法、德、西、葡、芬、罗)布洛克
- 136 **both** 1 [bəʊθ] adj. 两个的; 两者的 adv. 并; 又; 两者皆 pron. 双方都; 两者都 conj. 既...且... n. (Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 137 **calls** 1 [kɔ:lz] n. 呼唤; 命令; 电话; 调用 名词call的复数形式.
- 138 **came** 1 [keɪm] v. come的过去式
- 139 **capital** 1 [kæpɪtəl] n. 首都, 省会; 资金; 大写字母; 资本家 adj. 首都的; 重要的; 大写的 n. (Capital)人名; (法)卡皮塔尔
- 140 **causing** 1 [kɔ:z] vt. 引起; 使发生 n. 原因; 理由; 事业
- 141 **chance** 1 [tʃæns, tʃæns] n. 机会, 随遇; 运气, 侥幸; 可能性 vt. 偶然发生; 冒.....的险 vi. 碰巧; 偶然被发现 n. (Chance)人名; (英)钱斯
- 142 **cleaned** 1 [kli:n] adj. 干净的; 纯洁的; 完全的; 空白的; 正当的; 精准的 adv. 完全地 n. 清洁 v. 打扫; 清扫; 擦, 刷
- 143 **coast** 1 [kəʊst] vi. 滑行; 沿岸航行 vt. 沿...岸航行 n. 海岸; 滑坡 n. (Coast)人名; (英)科斯特
- 144 **comes** 1 [kɒmɪz] v. 来自; 从...来 (come的三单形式) n. 伴引血管; 伴星 n. (Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 145 **comments** 1 [kɒm'mentz] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 146 **communities** 1 [kə'mju:nəti] n. 社区; 社会; 公众; 共同体; 团体; 共享; 共有; [生]群落
- 147 **conditions** 1 [kən'dɪʃnz] n. 条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 148 **consideration** 1 [kən'sɪdə'reɪʃn] n. 考虑; 原因; 关心; 报酬
- 149 **create** 1 [kri'eɪt] vt. 创造, 创作; 造成
- 150 **crispian** 1 n. 克里斯皮安
- 151 **crops** 1 n. 农作物 (crop的复数); 收成; [治]切头 v. 种植 (crop的三单形式); 收割; 修剪; 产庄稼
- 152 **cut** 1 [kʌt] n. 伤口; 切口; 削减; (服装等的) 式样; 削球; 切入 vt. [机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi. [机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj. 割下的; 雕过的; 缩减的
- 153 **deal** 1 [di:l] vt. 处理; 给予; 分配; 发牌 vi. 处理; 讨论; 对待; 做生意 n. 交易; (美) 政策; 待遇; 份量 n. (Deal)人名; (英、西)迪尔
- 154 **decision** 1 [dɪ'sɪʒən] n. 决定, 决心; 决议
- 155 **decrease** 1 [dɪ'kri:s, 'di:-, 'di:kri:s, dɪk-] n. 减少, 减小; 减少量 vi. 减少, 减小 vt. 减少, 减小
- 156 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj. 困难的; 不随和的; 执拗的
- 157 **discussion** 1 [dɪs'kʌfən] n. 讨论, 议论
- 158 **dispossessed** 1 [,dɪspə'zest] adj. 被逐出的; 无依无靠的; 失去产业的
- 159 **documents** 1 英 [dɒkjumənt] 美 [dɑ:kjumənt] n. 文件; 公文; 文档 vt. 记载; (用文件等) 证明
- 160 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了的; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 vt. 做 (do的过去分词) n. (西、罗) 多内 (人名); (英) 多恩 (人名)
- 161 **each** 1 [itʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 162 **elections** 1 n. 选举, 选举制; 投票 (election的复数形式)
- 163 **electoral** 1 [i'lektərəl] adj. 选举的; 选举人的
- 164 **emotional** 1 [ɪ'mouʃənl] adj. 情绪的; 易激动的; 感动人的
- 165 **employment** 1 [ɪmplɔɪmənt] n. 使用; 职业; 雇用
- 166 **energy** 1 [enədʒi] n. [物]能量; 精力; 活力; 精神

- 167 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别；尤其；格外
- 168 **established** 1 [ɪ'stæblɪʃt] adj.确定的；已制定的，已建立的
- 169 **everyone** 1 [evriwʌn] pron.每个人；人人 n.每个人
- 170 **expanded** 1 [ɪk'spendid] adj.扩充的；展开的 vt.扩大 (expand的过去式)
- 171 **extremely** 1 [ɪk'striːmli] adv.非常，极其；极端地
- 172 **faces** 1 [feɪsɪz] n.面孔 名词face的复数形式。
- 173 **fail** 1 [feɪl] vi.失败，不及格；破产；缺乏；衰退 vt.不及格；使失望；忘记；舍弃 n.不及格 n.(Fail)人名；(葡、捷)法伊尔；(法)法伊
- 174 **families** 1 [fæməliz] n.家族 名词family的复数形式。
- 175 **family** 1 n.家庭；亲属；家族；子女；[生]科；语族；[化]族 adj.家庭的；家族的；适合于全家的
- 176 **farm** 1 [fɑːm] vi.种田，务农；经营农场 n.农场；农家；畜牧场 vt.养殖；耕种；佃出（土地）
- 177 **few** 1 [fjuː] adj.很少的；几乎没有的 pron.很少 n.很少数 n.(Few)人名；(英)菲尤
- 178 **field** 1 [fiːld] n.领域；牧场；旷野；战场；运动场 vi.担任场外队员 adj.扫描场；田赛的；野生的 vt.把暴晒于场上；使上场 n. (Field)人名；(英、法、德、葡)菲尔德
- 179 **flawed** 1 [flɔːd] adj.有缺陷的；有瑕疵的；有裂纹的
- 180 **food** 1 [fuːd] n.食物；养料
- 181 **gain** 1 [geɪn] n.增加；利润；收获 vt.获得；增加；赚到 vi.增加；获利 n.(Gain)人名；(英、匈、法)盖恩
- 182 **gasoline** 1 [ˈɡesəliːn] n.汽油
- 183 **general** 1 adj.一般的，普通的；综合的；大体的 n.一般；将军，上将；常规 n.(General)人名；(英)杰纳勒尔
- 184 **go** 1 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌（复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going）
- 185 **goes** 1 [gouz] vi.前进；行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名；(瑞典)约斯；(法、德)格斯；(荷)胡斯
- 186 **going** 1 [goʊŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转 (go的ing形式) n. (Going)人名；(英)戈因
- 187 **great** 1 [greɪt] adj.伟大的，重大的；极好的，好的；主要的 n.大师；大人物；伟人们
- 188 **green** 1 [grɪn] adj.绿色的；青春的 n.绿色；青春 vt.使...变绿色 vi.变绿色 n.(Green)人名；(英、意)格林；(瑞典、芬)格伦
- 189 **group** 1 [gruːp] n.组；团体 adj.群的；团体的 vi.聚合 vt.把...聚集；把...分组
- 190 **growing** 1 [graʊiŋ] adj.发展的；成长的 v.生长 (grow的ing形式)
- 191 **happiness** 1 [hæpɪnɪs] n.幸福
- 192 **harvesting** 1 [həvɪstɪŋ] v.[农学]收割；收获 (harvest的ing形式) n.[农学]收割；收获 adj.收获的；收割的
- 193 **haven** 1 [heɪvən] n.港口；避难所，安息所 vt.为.....提供避难处；安置.....于港中 n.(Haven)人名；(英)黑文
- 194 **hear** 1 [hiːə] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见
- 195 **help** 1 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普
- 196 **helping** 1 [helpiŋ] n.帮助，协助；一份食物 adj.辅助的；给予帮助的 v.帮助；扶持 (help的ing形式)
- 197 **home** 1 [həʊm] n.家，住宅；产地；家乡；避难所 adv.在家，回家；深入地 adj.国内的，家庭的；有效的 vt.归巢，回家 n.(Home)人名；(德、芬)霍梅；(英、尼)霍姆
- 198 **how** 1 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 199 **human** 1 [hjuːmən] adj.人的；人类的 n.人；人类 n.(Human)人名；(英)休曼
- 200 **hurricane** 1 [hərɪkən] n.飓风，暴风
- 201 **important** 1 [ɪm'pɔːtənt] adj.重要的，重大的；有地位的；有权力的
- 202 **improve** 1 [ɪm'pruːv] vt.改善，增进；提高...的价值 vi.增加；变得更好
- 203 **include** 1 [ɪn'kluːd] vt.包含，包括
- 204 **income** 1 [ɪn'kʌm] n.收入，收益；所得
- 205 **increase** 1 [ɪn'kriːs, ɪn'krɪs] n.增加，增长；提高 vi.增加，增大；繁殖 vt.增加，加大 n.(Increase)人名；(英)英克里斯
- 206 **institutions** 1 [ɪn'stɪtjuːʃnz] n.体系 名词institution的复数。
- 207 **issue** 1 [ɪʃuː, 'ɪʃuː] n.问题；流出；期号；发行物 vt.发行，发布；发给；放出，排出 vi.发行；流出；造成...结果；传下
- 208 **ivory** 1 [aɪ'vɔːri] n.象牙；乳白色；长牙 adj.乳白色的；象牙制的 n.(Ivory)人名；(英)艾沃里
- 209 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特

- 210 **known** 1 [nɔ:n] adj.已知的；知名的；大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 211 **laborers** 1 ['lebo:ərz] 劳动者
- 212 **later** 1 ['leite] adv.后来；稍后；随后 adj.更迟的；更后的 n.(Later)人名；(德)拉特
- 213 **lawmaker** 1 ['lɔ:,meikə] n.立法者
- 214 **lawmakers** 1 n.立法者 (lawmaker的名词复数)
- 215 **laws** 1 [lɔ:z] n.法律；规章 (law的复数) n.(Laws)人名；(英)劳斯
- 216 **lead** 1 [li:d] [led] n.领导；铅；导线；榜样 vt.领导；致使；引导；指挥 vi.领导；导致；用水砣测深 adj.带头的；最重要的 n. (Lead)人名；(英)利德
- 217 **left** 1 adj.左边的；左派的；剩下的 adv.在左面 n.左边；左派；激进分子 v.离开 (leave的过去式)
- 218 **like** 1 [laik] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 219 **long** 1 n.长时间；[语]长音节；(服装的)长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名)；(柬)隆 (人名)
- 220 **magazine** 1 n.杂志；弹药库；胶卷盒
- 221 **making** 1 ['meikin] n.发展；制造；形成 v.制作 (make的现在分词)
- 222 **many** 1 ['meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 223 **me** 1 [mi; 弱mi] pron.我 (宾格) n.自我；极端自私的人；自我的一部分 n.(Me)人名；(日)马(姓)；(朝)袂；(阿拉伯、柬、老)梅
- 224 **meet** 1 [mi:t] vt.满足；遇见；对付 vi.相遇；接触 n.集会 adj.合适的；适宜的 n.(Meet)人名；(英)米特
- 225 **member** 1 ['membe] n.成员；会员；议员
- 226 **mental** 1 ['mentəl] adj.精神的；脑力的；疯的 n.精神病患者
- 227 **million** 1 ['miljən] n.百万；无数 adj.百万的；无数的 num.百万 n.(Million)人名；(法、罗、埃塞)米利翁
- 228 **money** 1 ['mʌni] n.钱；货币；财富 n.(Money)人名；(英)莫尼；(西、法)莫内
- 229 **monthly** 1 ['mʌnθli] adj.每月的，每月一次的；有效期为一个月的 n.月刊 adv.每月，每月一次
- 230 **more** 1 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 231 **most** 1 [məust] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 232 **Naples** 1 ['neiplz] n.那不勒斯 (意大利西南部港市)
- 233 **need** 1 [ni:d] n.需要，要求；缺乏；必要之物 vt.需要 vi.需要
- 234 **needs** 1 [ni:dz] adv. (只与must连用) 必须地 n.需要 (need的复数) v.需要；必须；缺少 (need的三单形式)
- 235 **no** 1 [nəu] adv.不 adj.没有；不是 n.不；否决票 abbr.数字 (number)；元素锘 (nobelium) 的符号 n.(No)人名；(柬)诺；(越)努
- 236 **north** 1 [nɔ:θ] n.北，北方 adj.北方的；朝北的 adv.在北方，向北方
- 237 **now** 1 [nau] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然
- 238 **October** 1 ['ɔktəubə] n.[天]十月
- 239 **office** 1 ['ɔfis, 'ɔ:-] n.办公室；政府机关；官职；营业处
- 240 **official** 1 adj.官方的；正式的；公务的 n.官员；公务员；高级职员
- 241 **only** 1 ['əunli] adv.只，仅仅；不料 adj.唯一的，仅有的；最合适 conj.但是；不过；可是
- 242 **opening** 1 ['əupəniŋ] n.开始；机会；通路；空缺的职位 adj.开始的 v.开放 (open的ing形式)；打开；公开
- 243 **or** 1 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 244 **organized** 1 ['ɔ:gnaizd] adj.有组织的；安排有秩序的；做事有条理的 v.组织 (organize的过去分词)
- 245 **our** 1 ['auə, ə:] pron.我们的
- 246 **part** 1 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 247 **parties** 1 英 [pæti] 美 [pɑ:ti] n.聚会；宴会；政党；一伙人；[律]当事人 vi.开派对
- 248 **passport** 1 ['pæspɔ:t, 'pæs-] n.护照，通行证；手段
- 249 **payment** 1 ['peimənt] n.付款，支付；报酬，报答；偿还；惩罚，报应
- 250 **pictures** 1 ['piktʃəz] n.绘画作品 名词picture的复数形式。
- 251 **politicians** 1 ['politju:znz] 政治家
- 252 **poor** 1 [puə, po:] adj.贫穷的；可怜的；贫乏的；卑鄙的 n.(Poor)人名；(英、伊朗)普尔
- 253 **prices** 1 [praɪz] n.价格；代价；价值 v.给...定价；估价；贴价格标签；比较价格

- 254 **prized** 1 [praɪzd] n. 奖品；奖金；奖赏 vt. 珍视；估价 adj. 奖品的；得奖的；一流的
- 255 **program** 1 ['prəʊgræm, -græm] n.程序；计划；大纲 vt.用程序指令；为...制订计划；为...安排节目 vi.编程序；安排节目；设计电脑程式
- 256 **promised** 1 英 [prɒmɪst] 美 [prəmɪst] n. 诺言；预示；约定；(有)希望 v. 允诺；发誓；答应；有希望
- 257 **pull** 1 [pʊl] vt.拉；拔；拖 vi.拉，拖；拔 n.拉，拉绳；拉力，牵引力；拖 n.(Pull)人名；(法)皮尔；(德、瑞典)普尔
- 258 **putting** 1 ['putɪŋ] n.投掷；(高尔夫球)打球入洞 v.放置 (put的ing形式)；轻击球；使球入洞的轻击 (putt的ing形式)
- 259 **re** 1 [rei, ri:] prep.再，重新 abbr.修订版 (revised edition)；回复，答复 (reply) n.(Re)人名；(英、意、塞)雷
- 260 **real** 1 [ri:əl, ri:l] adj.实际的；真实的；实在的 adv.真正地；确实地 n.现实；实数 n.(Real)人名；(德、西、葡、法)雷亚尔；(英)里尔
- 261 **realized** 1 [rɪ'əlaɪz] vt.实现；了解；意识到；变卖
- 262 **recognize** 1 [rekə'nایz] vt.认出，识别；承认 vi.确认，承认；具结
- 263 **record** 1 [rɪ'kɔ:d, 'rekɔ:d] vt.记录，记载；标明；将...录音 vi.记录；录音 n.档案，履历；唱片；最高纪录 adj.创纪录的 n.(Record)人名；(法)勒科尔；(英)雷科德
- 264 **reduce** 1 [rɪ'dju:s, -dʊs] vt.减少；降低；使处于；把...分解 vi.减少；缩小；归纳为
- 265 **reduced** 1 [rɪ'dju:st] adj.减少的；[数]简化的；缩减的
- 266 **related** 1 [rɪ'leɪtid] adj.有关系的，有关联的；讲述的，叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 267 **relationships** 1 [rɪ'lɛʃnips] 关系[式]
- 268 **replies** 1 [rɪ'plaɪ] v.回答；答复；回应 n.回答；答复
- 269 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的；据报道的 v.报道 (report的过去分词)；报告；记录
- 270 **represent** 1 [,reprɪ'zent] vt.代表；表现；描绘；回忆；再赠送 vi.代表；提出异议
- 271 **representatives** 1 [reprɪ'zentətɪvz] n.众议院议员；代表 名词representative的复数形式
- 272 **representing** 1 [,reprɪ'zentɪŋ] vt.表现；表示；描绘；代表；象征；说明；阐明 vi.提出异议
- 273 **restrained** 1 [rɪ'streɪnd] adj.克制的，受限制的；拘谨的 v.抑制；约束 (restrain的过去分词)
- 274 **restrictions** 1 [rɪ'strɪkʃn] n.限制；约束
- 275 **result** 1 [rɪ'zʌlt] n.结果；成绩；答案；比赛结果 vi.结果；导致；产生
- 276 **return** 1 [rɪ'tɔ:n] vt.返回；报答 vi.返回；报答 n.返回；归还；回球 adj.报答的；回程的；返回的
- 277 **Rome** 1 [rəʊm] n.罗马 (意大利首都)
- 278 **save** 1 vt.节省；保存；储蓄；解救 vi.节省；挽救 prep.除...之外 n.救援 n.(Save)人名；(法)萨夫；(意、保、西、罗、塞、瑞典)萨薇(女名)，萨韦
- 279 **sea** 1 [si:] n.海；海洋；许多；大量
- 280 **see** 1 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 281 **seekers** 1 truth-seeking Quakers 寻求真理的教友派信徒
- 282 **seeking** 1 [sɪ:kɪŋ] n.寻找；探索；追求 adj.追求的 动词seek的现在分词
- 283 **seen** 1 [sɪ:n] adj.看得见的 v.看见；理解 (see的过去分词)
- 284 **serious** 1 ['si:riəs, 'sir-] adj.严肃的，严重的；认真的；庄重的；危急的
- 285 **severity** 1 [sɪ'veriti] n.严重；严格；猛烈
- 286 **shape** 1 [ʃeɪp] n.形状；模型；身材；具体化 vt.形成；塑造，使成形；使符合 vi.形成；成形；成长 n.(Shape)人名；(瑞典)沙佩
- 287 **shared** 1 英 [ʃeəd] 美 [ʃərd] adj.共享的；共用的 v.分享，共享；分配；共有 (动词share的过去式和过去分词)
- 288 **shining** 1 ['ʃaɪnɪŋ] adj.光亮的；华丽的 v.闪烁 (shine的ing形式)；发亮
- 289 **shocked** 1 adj.震惊的 动词shock的过去式和过去分词
- 290 **site** 1 [saɪt] n.地点；位置；场所 vt.设置；为...选址
- 291 **sleeping** 1 ['sli:pɪŋ] adj.睡着的 n.睡眠
- 292 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 293 **someone** 1 ['səm, wʌn, -wən] pron.有人，某人
- 294 **spread** 1 [spred] vi.传播；伸展 vt.传播，散布；展开；伸展；铺开 n.传播；伸展 adj.伸展的
- 295 **stated** 1 [steɪtid] adj.规定的；阐明的；定期的 v.规定 (state的过去分词)；陈述；阐明
- 296 **station** 1 n.车站；驻地；地位；身份 vt.配置；安置；驻扎
- 297 **stays** 1 [steɪ] v.停留；逗留；保持 n.停留；逗留
- 298 **steps** 1 n.太阳热离子电源系统 (=Solar Thermionic Electrical Power System)；台阶，步骤 (名词step的复数形式)

- 299 **struggle** 1 [ˈstrʌgl] vi.奋斗，努力；挣扎 n.努力，奋斗；竞争 vt.使劲移动；尽力使得
- 300 **studies** 1 [ˈstʌdiz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 301 **study** 1 [ˈstʌdi] n.学习，研究；课题；书房；学问 vt.学习；考虑；攻读；细察 vi.研究；用功 n.(Study)人名；(英)斯塔迪
- 302 **system** 1 [ˈsɪstəm] n.制度，体制；系统；方法
- 303 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说；谈话；讨论 vi.谈话；说闲话 n.谈话；演讲；空谈
- 304 **targeted** 1 英 [ta:gɪt] 美 [tɑ:rgɪt] n.目标；对象；靶 vt.把…作为目标；瞄准
- 305 **temporary** 1 [temˈpeərəri] adj.暂时的，临时的 n.临时工，临时雇员
- 306 **tensions** 1 [tenʃn] n.紧张；拉力；张力；紧张状态；[电]电压 vt.使拉紧；使绷紧
- 307 **their** 1 [ðeə, 弱ðər] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 308 **themselves** 1 [ðəmˈselvz, ðem-] pron.他们自己；他们亲自
- 309 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情；东西；事物；情况
- 310 **think** 1 [θɪŋk] vt.想；认为；想起；想像；打算 vi.想；认为 n.想；想法 adj.思想的
- 311 **those** 1 [ðəuz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 312 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想；思考；想法；关心 v.想，思考；认为 (think的过去式和过去分词)
- 313 **time** 1 [taim] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定…的时间；安排…的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 314 **togetherness** 1 [tə'geðərəs] adv.一起；同时；相互；连续地；总共 adj.新潮的；情绪稳定的，做事有效率的
- 315 **too** 1 [tu:] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 316 **took** 1 v.拿；取；接受 (take的过去式)
- 317 **touch** 1 [tʌtʃ] vt.接触；触动；使轻度受害 vi.触摸；涉及；接近；提到 n.接触；触觉；格调；少许 n.(Touch)人名；(柬)杜；(英)陶奇
- 318 **traditions** 1 [trə'dɪʃnz] 传统
- 319 **treated** 1 [tri:tɪd] v.对待；招待；治疗 vbl.对待；招待；治疗
- 320 **true** 1 [tru:] adj.真实的；正确的 adv.真实地；准确地 n.真实；准确 vt.装准 n.(TRUE)人名；(英)特鲁
- 321 **try** 1 [traɪ] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 322 **understand** 1 vt.理解；懂；获悉；推断；省略；明白 vi.理解；懂得；熟悉
- 323 **unemployed** 1 [ʌnɪm'plɔɪd] adj.失业的；未被利用的
- 324 **union** 1 [jʊnɪən] n.联盟，协会；工会；联合
- 325 **university** 1 [ju:n'i've:səti] n.大学；综合性大学；大学校舍
- 326 **unpleasant** 1 [ʌn'plezənt] adj.讨厌的；使人不愉快的
- 327 **up** 1 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在…之上；向…的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 328 **upset** 1 vt.使心烦；颠覆；扰乱 vi.翻倒 adj.心烦的；混乱的；弄翻的 n.混乱；翻倒；颠覆
- 329 **us** 1 pron.我们
- 330 **use** 1 [ju:z] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 331 **values** 1 [vælju:z] n.价值观念；价值标准 名词value的复数形式
- 332 **very** 1 [veri] adj.恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv.非常，很；完全 n.(Very)人名；(英)维里
- 333 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 334 **votes** 1 [vəuts] v.投票；提倡 (vote的第三人称单数形式) n.选票；选举；得票数 (vote的复数形式)
- 335 **warned** 1 英 [wɔ:n] 美 [wɔ:m] vt.警告；告诫；预先通知 vi.发出警告
- 336 **way** 1 [wei] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 337 **wealth** 1 [welθ] n.财富；大量；富有
- 338 **were** 1 [wə, wɔ:] v.是，在 (are的过去式) n.(Were)人名；(英、肯)沃尔
- 339 **west** 1 [west] n.西；西方；西部 adj.西方的；朝西的 adv.在西方；向西方；自西方 n.(West)人名；(英、德、芬、瑞典)韦斯特
- 340 **winners** 1 温纳斯
- 341 **words** 1 [wɔ:dz] n.[计]字 (word的复数)；话语；言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 342 **work** 1 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 343 **worked** 1 [wɔ:kt] adj.处理过的；制造好的；耕种过的 v.工作 (work的过去式和过去分词)

344 **workers** 1 [ˈwɜ:kəz] n. 职工 名词worker的复数形式.

345 **working** 1 [ˈwɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金

346 **works** 1 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品

347 **writing** 1 [rɪtɪŋ] n.书写; 作品; 著作; [法]笔迹 v.书写 (write的ing形式)

348 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

349 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (柬)永; (英、葡)扬

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)